

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение основная
общеобразовательная школа п.Бор Афанасьевского муниципального округа
Кировской области

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
МБОУ ООШ п.Бор
(протокол от 27.03.2025)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ ООШ
п.Бор от 27.03.2025 № 10/2

Режим занятий воспитанников дошкольной группы МБОУ ООШ п.Бор

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников дошкольной группы МБОУ ООШ п.Бор (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом МБОУ ООШ п.Бор.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы дошкольной группы МБОУ ООШ п.Бор

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольная группа функционируют в режиме:

кратковременного пребывания (9-часового пребывания) — с 7.30 ч. до 16.30 ч.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для детей 3-го года жизни – не более 10 минут;
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут;
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

3.3. Объем недельной образовательной нагрузки при организации различных видов детской деятельности по учебному плану образовательной деятельности:

- для детей третьего года жизни – не более 1 час 30 минут;
- для детей четвертого года жизни – не более 2 часа 45 минут;
- для детей пятого года жизни – не более 4 часов;
- для детей шестого года жизни – не более 6 часов 25 минут;
- для детей седьмого года жизни - не более 8 часов 30 минут.

3.4. Перерывы между периодами непрерывно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

3.6 В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.