

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение основная
общеобразовательная школа п. Бор Афанасьевского
муниципального округа Кировской области

Утверждаю:
Директор школы
Приказ № 42/2 от 30.08.2023г.

План физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Беседы в 1-4 и 5-9 классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Педагог-организатор. Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель шск, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба. Классные руководители
<i>2. Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
выбор физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий кружков, секций, тренировок.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба
Организация спортивных секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры,

		педагоги доп.образования
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями во время лагерных смен		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Сентябрь	Зам. директора по ВР. Руководитель школьного спортивного клуба, педагог-организатор
Участие в акциях «10.000 шагов к жизни», «Мы любим спорт», легкоатлетический кросс, посвященный памяти выпускника, погибшего в Афганистане.	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика дошкольника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Воспитатели. Классные руководители.
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Оформление/смена стенда «Интересное в мире спорта».		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	1 раз в год	Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и	1 раз в четверть	Классные руководители

двигательный режим школьника».		
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, педагог-организатор

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор/замена актива ШСК	подбор состава ШСК;	сентябрь	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание ШСК, индивидуальное расписание педагогов);	Сентябрь	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Октябрь	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	Сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других	В течении учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги

	формах обмена опытом.		
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.
Участие в районных смотрах и проведение школьных смотров спортивных коллективов школы	-подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Декабрь - февраль	Руководитель ШСК, классные руководители
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях района	В течение учебного года	Советник директора по воспитательной работе, Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий, соревнования между школами на базе своей школы	В течение учебного года	Руководитель ШСК, советник директора по воспитательной работе
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течении учебного года	Зам.дир. по УВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течении учебного года	Руководитель ШСК, педагог-организатор
Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник

Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам. дир по УВР, руководитель ШСК.

Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель

10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май